

## Travail et rééducation périnéal, Cicatrices douloureuses

Je vous accompagne dans cette redécouverte de votre intimité dès que vous le souhaitez. Dans les semaines qui suivent la naissance de votre bébé que ce soit par voie basse ou par césarienne mais aussi plus à distance si besoin. Dans un contexte de maternité ou non.

Je vous propose de renforcer cette zone de votre anatomie, ce centre d'énergie, temple de votre féminité quelques soit la période de votre vie et les troubles rencontrés. Maternité, ménopause, douleurs, incontinences, tonicité...nous ferons le point et en fonction du bilan j'adapterai un plan personnel de travail.

Le choix de la méthode se fait au moment du bilan initial selon les problèmes rencontrés, il n'y a pas de rééducation type. Si l'examen périnéal est nécessaire pour le bilan il n'est par la suite pas systématique et dépend des exercices mis en place.

J'utilise d'ailleurs souvent plusieurs méthodes lors d'une même rééducation.

- rééducation manuelle
- électrostimulation
- thérapie cellulaire Winback®

Vous pouvez venir avec votre bébé.

