

Santé Sexuelle

La sexualité de chacun est vivante et mouvante, impactée par le contexte de la vie. La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé et contribue au bien être de chacun. Pour cette raison, il est essentiel de pouvoir prendre en soin et accompagner toute difficulté entraînant une souffrance.

Au cabinet, je vous propose :

De l'information sur la vie affective et sexuelle,

De vous accompagner dans la gestion d'un vaginisme, de douleurs au moment des rapports, d'une baisse de désir, d'une modification de votre image corporelle suite à une chirurgie ou à une maladie,

De vous exprimer sur ce sujet si intime et sur les difficultés rencontrées.

Plusieurs techniques et approches vous seront proposées en fonction du bilan.

Des solutions existent. Parlons-en !

La sexualité est multiple et multifactorielle.

La bonne sexualité n'existe pas !

Seul importe la sexualité qui vous convient dans le **respect et le consentement** des individus.

